

# Dr. med. Leonard Achenbach

Email-Adresse [leonardachenbach@gmail.com](mailto:leonardachenbach@gmail.com)

## **Ausbildung und Weiterbildung**

01/2018 – heute Assistenzarzt in Weiterbildung f. Orthopäde Sporthopaedicum Regensburg-Straubing 03/2017 –

12/2017 Assistenzarzt in Weiterbildung f. Unfallchirurgie Klinik und Poliklinik für Unfallchirurgie, Prof. Dr. M. Nerlich (3 Monate) Klinik für chirurgische Intensivstation, Prof. Dr. T. Bein und Prof. Dr. H.J. Schlitt (7 Monate), Universitätsklinikum Regensburg

09/2016 – 02/2017 Assistenzarzt in Weiterbildung f. Orthopäde Sporthopaedicum Regensburg-Straubing

08/2015 – 08/2016 Assistenzarzt in Weiterbildung f. Unfallchirurgie Klinik und Poliklinik für Unfallchirurgie, Prof. Dr. M. Nerlich

09/2009 – 06/2015 Studium der Humanmedizin Semmelweis University, Budapest, Ungarn (2011–2015) Université de Lausanne, Lausanne, Schweiz (2012/13), Erasmus-Stipendium Medical School Pécs, Pécs, Ungarn (2009–2011)

09/2008 – 05/2009 Zivildienst, Betreuungszentrum Eglharting, Eglharting 2008 Allgemeine Hochschulreife am Gymnasium Grafing, Grafing b. München

## **Ärztliche Fortbildungen**

2018 Sportmedizin

2017 Fachkunde Strahlenschutz

2016 Advanced Trauma Life Support (ATLS)

2016 Prüfarzt

## **Sportmedizinische Betreuung und Beratung**

2017 – heute Offizieller Berater Verletzungsprävention SSV Jahn Regensburg (2. Bundesliga, U-21 und Nachwuchsleistungszentrum)

2017 – heute Koordinator sportmedizinische Funktionsanalysen SSV Jahn Regensburg (U-21 und Nachwuchsleistungszentrum)

2017 Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung zur UEFA Champions-League Teilnahme SSV Jahn Regensburg Futsal

2016 – heute Ärztlicher Koordinator FIFA Medical Centre of Excellence Regensburg

2015 – heute Sportmedizinische Beratung Bayerischer Handball Verband

## **Publikationen**

I. Originalarbeiten Achenbach L, Krutsch V, Weber J, Nerlich M, Luig P, Loose O, Angele P, Krutsch W (2017) Neuromuscular exercises prevent severe knee injury in adolescent team handball players. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc* doi:10.1007/s00167-017-4758-5

Achenbach L, Loose O, Laver L, Zeman F, Nerlich M, Angele P, Krutsch W (2018) Beach handball is safer than indoor handball: Injury rates during the 2017 European Beach Handball Championships. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc* doi: 10.1007/s00167-018-4907-5

Luig P, Krutsch W, Nerlich M, Henke T, Klein C, Bloch H, Platen P, Achenbach L (2018) Increased injury rates after the restructure of Germany's national second league of team handball. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc* doi: 10.1007/s00167-018-4851-4

Loose O, Achenbach L, Fellner B, Lehmann J, Jansen P, Nerlich M, Angele P, Krutsch W (2018) Injury prevention and return to play strategies in elite football: no consent between players and team coaches. *Archives of Orthopedic and Trauma Surg* doi: 10.1007/s00402-018-2937-6 Loose O, Gerling S, Nerlich M, Achenbach L, Krutsch W (2018) Relegation of disabled children to lower age-levels in junior football – Results and limitations of inclusion in recreational football. *Sci Med Football* doi: 10.1080/24733938.2018.1451650

Koch M, Di Matteo B, Eichhorn J, Zellner J, Mayr F, Krutsch W, Achenbach L, Woehl R, Nerlich M, Angele P (2018) Intra-ligamentary autologous conditioned plasma and healing response to treat partial ACL ruptures. *Archives of Orthopaedic and Trauma Surgery* doi:10.1007/s00402-018-2885-1

## **In review**

Achenbach L, Walter SS, Clément A, Zeman F, Kuhr M, Angele P, Krutsch W (2018) Sex differences for risk of shoulder overuse injury in youth elite team handball players. In review.

Achenbach L, Krutsch W, Koch M, Zeman F, Nerlich M, Angele P (2018) Influence of the type of sports, age and history of severe knee injury on ground contact times during change-of-direction manoeuvres: a pilot study using the SpeedCourt®. In review.

Loose O, Fellner B, Lehmann J, Achenbach L, Angele P, Nerlich M, Krutsch V, Krutsch W (2018) Injury incidence in semi-professional football - Need for injury prevention in elite junior football. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc*. In review.

## **In writing**

Achenbach L, Loose O, Kuhr M, Angele P, Krutsch W (2018) Evaluation of single-leg neuromotoric postural control tests for incidence of ankle injuries in elite youth team handball: a prospective cohort study. Achenbach L, Loose O, Kuhr M, Nerlich, Angele P, Krutsch W (2018) Video analysis of vertical drop-jump and side-hop tests have poor predictive value for ACL injury risk in youth team handball players with concomitant neuromuscular injury prevention exercises: a prospective cohort study of 3 seasons. Krutsch W, Angele P, Zellner J, Koch M, Zeman F, Krutsch V, Guendisch C, Nerlich M,

Achenbach L (2018) Epidemiological differences in ACL injuries of different football levels - First results of a national ACL registry in football. Luig P, Krutsch W, Nerlich M, Henke T, Klein C, Bloch H, Platen P, Achenbach L (2018) Videoanalysis of moderate and severe match injuries in German men's professional handball.

## II. Buchbeiträge

Angele P, Hoffmann H, **Achenbach L** (2018) Training load and injury risk. In: Return to Play in Football: An Evidence Based Approach. Musahl V, Karlsson J, Krutsch W, Mandelbaum B, Mendes JA (Eds.) Murawski C, van Eck C (Assoc. Eds.). Springer Verlag, Berlin.

Laver L, Luig P, **Achenbach L**, Myklebust G, Karlsson J (2018) Handball Injuries: Epidemiology and Injury Characterization – Part 1. In: Team Handball Handbook of Sports Medicine and Science. Laver L, Landreau P, Popovic N, Seil R (Eds.). Springer Verlag, Berlin.

Laver L, Luig P, **Achenbach L**, Myklebust G, Karlsson J (2018) Handball Injuries: Epidemiology and Injury Characterization – Part 2. In: Team Handball Handbook of Sports Medicine and Science. Laver L, Landreau P, Popovic N, Seil R (Eds.). Springer Verlag, Berlin.

**Achenbach L** (2018) The young handball player. In: Team Handball Handbook of Sports Medicine and Science. Laver L, Landreau P, Popovic N, Seil R (Eds.). Springer Verlag, Berlin.

## III. Weitere Publikationen

**Achenbach L**, Greiner S (2019) Innovationen der Rotatorenmannschettenchirurgie. Arthroskopie 01/2019. In writing.

**Achenbach L** (2017) Beach handball is safer than indoor team handball: Injuries during the European Beach Handball Championships 2017. European Handball Federation Scientific Conference 17-18 November 2017, pp. 8-12

**Achenbach L**, Laver L, Seil R, Krutsch W (2017) Quo vadis Handballmedizin? Internationale und nationale Entwicklungen. Sportärztezeitung 04/2017, pp. 54-61

**Achenbach L** (2016) Verletzungsprävention im Handball. Die wichtigsten Übungen für das Handballtraining. Drachenberg Lehrmaterialien, Ebersberg, DVD. ISBN-9783981728903

## **Dissertationen**

### I. Betreute, laufende Dissertationen

“Video-Analyse und Evaluierung des Side-Hops und vertikalen Drop-Jumps zur Einschätzung der Prädiktion von Kreuzbandverletzungen im Jugend-Leistungshandball”, Pia Kuchler

“Die Effekte von Unterschenkelkompressionsstrümpfen auf den arteriellen Blutfluss und die arterielle Reserve beim Hobbysportler”, Dominique Ultsch

“Epidemiologie von akuten und Überlastungsverletzungen im Amateur- und Jugendleistungshandball”, Theresa Pöschl

“Detektierung und Evaluation der Beindominanz auf sportartspezifische Richtungswechsel”, Adrian Burghardt

“Der Effekt von Ermüdung auf dynamische Risikofaktoren von Kreuzbandverletzungen im Fußball und Handball”, Lukas Hufsky

“Einfluss modifizierbarer Faktoren zur Verletzungsprävention im Amateurfußball – eine Analyse der Deutschen Fußballmeisterschaft der Medizinstudenten”, Annabelle Clement

### II. Eigene Dissertationen

“Stress-strain analysis on five different allografts for anterior cruciate ligament reconstruction“ Doktorvater: Dr. Karoly Pap FIFA Medical Centre of Excellence Budapest, Orthopaedic and Traumatology Dpt., Prof. Dr. L. Hangody, Uzsoki Hospital, Budapest

“Prävention von schweren Knieverletzungen im Jugendhandball”, Doktorvater: PD Dr. Werner Krutsch

FIFA Medical Centre of Excellence Regensburg, Klinik und Poliklinik für Unfallchirurgie, Prof. Dr. M. Nerlich, Universitätsklinikum Regensburg

## **Referent und Instruktor in Kursen/Symposien**

Instruktor für Knie-Arthroskopie Arthroskopiekurs Arosa, Arosa, 21.-26. Januar 2018

## **Lehrtätigkeit**

Wochenpraktikum Unfallchirurgie, Humanmedizin, WS 2015 – SS 2016, SS 2017

Wochenpraktikum Unfallchirurgie, Zahnmedizin, WS 2015 – SS 2016, SS 2017

Wochenpraktikum Intensivstation, Humanmedizin, SS 2017 – WS 2017

Wochenpraktikum Intensivstation, Zahnmedizin, SS 2017 – WS 2017

“Verletzungsprävention in Ballsportarten”, Vorlesung Wahlfach Sportmedizin, Humanmedizin, Universitätsklinikum Regensburg, WS 2015 – SS 2018

“Moderne Sehnen­therapie”, Vorlesung Wahlfach Sportmedizin, Humanmedizin, Universitätsklinikum Regensburg, SS 2016 – WS 2017

## **Vorträge**

Wissenschaftliche Vorträge

**Achenbach L**, Loose O, Nerlich M, Angele P, Krutsch W. Neuromuskuläre Übungen verhindern schwere Knieverletzungen im Jugendhandball: eine prospektive randomisiert-kontrollierte Studie. 1. Deutscher Olympischer Sportärztekongress, Hamburg, 24. Mai 2018

**Achenbach L**. Epidemiologie im Laufsport. FOCUS:Laufsport, Straubing, 21. April 2018

**Achenbach L**. Beach handball is safer than indoor team handball. Key lecture, European Handball Federation Scientific Conference, Wien, 17. November 2017

II. Weitere Vorträge

“Neuromuskuläre Funktionsanalysen mit dem Speedcourt” AGA Summer School Regensburg, Continental Arena Regensburg, 04. August 2017

“Verletzungsprävention im Handball – Theorie, Praxis und sportmedizinisches Konzept”  
Anzahl an Vorträgen: 12

## **Mitgliedschaften**

Deutsche Gesellschaft für Arthroskopie und Gelenkchirurgie (AGA)

European Society of Sports Traumatology, Knee Surgery & Arthroscopy (ESSKA)

European Sportsmedicine Association (ESMA)

Deutsche Gesellschaft für Unfallchirurgie (DGU) Deutsche Handball-Ärzte e.V.  
Bayerischer Handball Verband (BHV)

OP-Katalog

## **Orthopädie**

Schulter 108

Arthroskopien 83

Endoprothetik 13

Offene Operationen 12

Ellenbogen 43

Hand 13

Wirbelsäule 14

Becken und Hüfte 94

Knie 281

Fuß und Sprunggelenk 66

### **Unfallchirurgie**

Obere Extremität 16

Rumpf- und Becken 18

Untere Extremität 60

Divers/Weichteileingriffe 28

### **Sprachen**

Deutsch Muttersprache

Englisch verhandlungssicher

Französisch verhandlungssicher

Ungarisch Grundkenntnisse

Norwegisch Grundkenntnisse

Medizinisches Latein

### **Weitere Kenntnisse und Erfahrungen**

Ehem. Handballspieler in Ungarn (2. Liga), Schweiz (2. Liga)

und Norwegen (2. Liga) Handballtrainer mit B-Lizenz, u.a. Gewinn Bayerische Meisterschaft 2015/16 (C- Jugend, TSV Ebersberg), Haupttrainer von Laura Kuske (Nominierung zur Jugend-Nationalmannschaft, ESV Regensburg 1927)

und Sophia Peter (Nominierung zum erweiterten Jugend-Nationalmannschaftskader, ESV Regensburg 1927)

Quan khi dao, 4. Platz deutsche Meisterschaften 2006 Regensburg, den 16. Mai 2018