



TILMAN HEES

FACHARZT FÜR ORTHOPÄDIE
UND UNFALLCHIRURGIE

INFO

Name: Dr. med. Tilman A. J. Hees
Geburtsort: Berlin
Nationalität: Deutsch

ZUSATZBEZEICHNUNG

AGA-Arthroskopeur
DEGUM-I-Zertifikat muskuloskeletal
(Abschluss 12/21)
Manuelle Medizin
(Abschluss 01/22)
Fachkunde Strahlenschutz
Sportmedizin
AO-Kurs für Zugangswege und Osteosynthesen, Graz
Akupunktur (GK1-15)

SPRACHKENNTNISSE

Deutsch: Muttersprache
Englisch: Sehr gut
Spanisch: Sehr gut
Französisch: Gute Kenntnisse

INTERESSEN



BERUFLICHER WERDEGANG

07/2021 **Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie**

10/2019-heute **Universitätskrankenhaus Charité-Berlin; Prof. Dr. B. Wolfarth**

- Abteilung für Sportmedizin
- Olympiasstützpunkt Berlin

07/2017-07/2018 **Unfallkrankenhaus Berlin, Rotation; Prof. Dr. A. Ekkernkamp**

- Assistenzarzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

09/2015-heute **Martin Luther Krankenhaus Berlin; Prof. Dr. W. Petersen**

- Assistenzarzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

01/2015-08/2015 **Vivantes Klinikum Spandau-Berlin; Dr. Helmut Taruttis**

- Assistenzarzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

STUDIUM

2014– 2014 **Humanmedizin, Ruprecht-Karls-Universität Heidelberg**

2009-2013 **OP-Assistent ATOS-Klinik Heidelberg**

- Abteilung Schulterchirurgie; Prof. Dr. P. Habermeyer

2007 **Promotion, Abteilung für Kardiologie Universität Heidelberg**

09/2010 – 07/2011 **Auslandsstudium Alicante/Elche, Spanien**

PUBLIKATIONEN

Hees, Tilman A et al. "Myocardial bridging in patients with hypertrophic cardiomyopathy is not associated with late gadolinium enhancement at cardiac magnetic resonance imaging." *Journal of Cardiovascular Magnetic Resonance* vol. 15,Suppl 1 P158. 30 Jan. 2013, doi:10.1186/1532-429X-15-S1-P158, San Francisco, USA, Posterpräsentation

Wolf Petersen, Tilman Hees, Katrin Karpinski, Sebastian Bierke,
Knöchernere Deformitätenkorrektur bei vorderer Instabilität?: „Slope“ und „varus thrust“,
Sports Orthopaedics and Traumatology, Volume 33, Issue 4, 2017

Hees T, Petersen W. Anterior Closing-Wedge Osteotomy for Posterior Slope Correction. *Arthrosc Tech*. 2018 Oct 1;7(11):e1079-e1087. doi: 10.1016/j.eats.2018.07.003. PMID: 30533352; PMCID: PMC6261062.

Petersen, W., Karpinski, K., Hees, T. et al. Die minimal-invasive ALL-Plastik nach Lemaire. *Arthroscopie* 32, 47–49 (2019). <https://doi.org/10.1007/s00142-018-0252-4>

Petersen, W., Karpinski, K., Hees, T. et al. Arthroskopische matrixgestützte Chondrogenese mit einer Matrix aus Hyaluronsäure. *Arthroscopie* 32, 218–219 (2019). <https://doi.org/10.1007/s00142-018-0256-0>

Hees, T., Karpinski, K., Bierke, S. et al. Erfolgreiche kniegelenknahe Osteotomie bei viertgradiger bikompartimenteller Gonarthrose und erheblicher Varusdeformität. *Arthroscopie* 32, 146–148 (2019). <https://doi.org/10.1007/s00142-018-0253-3>

Petersen, W., Karpinski, K., Hees, T. et al. Erwiderung zum Leserbrief von Weiler und Wagner zum Beitrag „Die minimal-invasive ALL-Plastik nach Lemaire“. *Arthroscopie* 32, 213–214 (2019). <https://doi.org/10.1007/s00142-019-0273-7>

Petersen W, Karpinski K, Bierke S, Hees T, Häner M. Die primäre Revision mit Replastik des vorderen Kreuzbandes [Primary revision with replasty of the anterior cruciate ligament]. *Oper Orthop Traumatol*. 2019 Jun;31(3):221-247. German. doi: 10.1007/s00064-019-0606-8. Epub 2019 Jun 6. PMID: 31172213.

Bierke S, Häner M, Karpinski K, Hees T, Petersen W. Midterm Effect of Mental Factors on Pain, Function, and Patient Satisfaction 5 Years After Uncomplicated Total Knee Arthroplasty. *J Arthroplasty*. 2020 Jan;35(1):105-111. doi: 10.1016/j.arth.2019.08.008. Epub 2019 Aug 9. PMID: 31477540.

Petersen, W., Hees, T. & Harrer, J. Korrektur knöcherner Deformitäten bei vorderer Instabilität: „Slope“ und „Varus thrust“. *Knie J*. 1, 7–16 (2019). <https://doi.org/10.1007/s43205-019-00006-2>

Petersen, Wolf, Hees, Tilman, Zantop, Thore
Anatomische Kreuzbandrekonstruktion mit der autologen Semitendinosussehne; Anatomic anterior cruciate ligament reconstruction with autologous semitendinosus tendon graft;

Petersen, W., and T. Hees. "Die medial öffnende Osteotomie zur Korrektur des Genu valgum." *Knie Journal OnlineFirst* (2019): 1-7.

Petersen W, Bierke S, Hees T, Karpinski K, Häner M. „Fast-Track-Konzepte“ in der Knieendoprothetik: Einsatz von Tranexamsäure und Technik der lokalen intraartikulären Anästhesie *Oper Orthop Traumatol*. 2019 Oct;31(5):447-462. German. doi: 10.1007/s00064-019-00628-9. Epub 2019 Sep 13. PMID: 31520092.
Petersen, Wolf and Tilman Hees. "Erratum zu: Die medial öffnende Osteotomie zur Korrektur des Genu valgum." *Knie Journal* (2019): n. pag.

Tilman Hees, Sebastian Bierke, Martin Häner, Hi Un Park, Wolf Petersen,
Stellenwert portabler Ultraschallgeräte in der Sporttraumatologie,
Sports Orthopaedics and Traumatology,
Volume 36, Issue 2, 2020,

Karpinski K, Bierke S, Häner M, Hees T, Petersen W. Quadriceps- vs. semitendinosus tendon in ACL reconstruction - a prospective study comparing autologous transplants regarding their clinical outcome. *Orthop J Sports Med.* 2020;8(5 suppl4):2325967120S00287. Published 2020 May 29. doi:10.1177/2325967120S00287

K. Karpinski, S. Bierke, M. Häner, T. Hees, H.U. Park, W. Petersen, Vergleich der Quadrizeps- und Semitendinosussehne als Transplantate für die primäre VKB-Rekonstruktion – eine klinische prospektive Studie, *Sports Orthopaedics and Traumatology*, Volume 36, Issue 2, 2020,

Bierke, S., Häner, M., Karpinski, K., Hees, T., & Petersen, W. (2020). Arthrofibrosiserisiko bei anatomischer Rekonstruktion des vorderen Kreuzbandes: die Rolle des Operationszeitpunktes. *Sports Orthopaedics and Traumatology*, 36, 178.

Petersen, W., Hees, T. & Ohde, J. Aktueller Stand virtueller Simulatoren für die chirurgische Ausbildung in Orthopädie und Unfallchirurgie. *Arthroskopie* 34, 94–102 (2021). <https://doi.org/10.1007/s00142-020-00429-4>

Bierke S, Abdelatif Y, Hees T, Karpinski K, Häner M, Park H, Petersen W. Risk of arthrofibrosis in anatomical anterior cruciate ligament reconstruction: the role of timing and meniscus suture. *Arch Orthop Trauma Surg.* 2021 May;141(5):743-750. doi: 10.1007/s00402-020-03464-w. Epub 2020 Apr 30. PMID: 32356171.

Hees T, Abdelatif Y, Karpinski K, Bierke S, Häner M, Park HU, Petersen W. Soaking ACL grafts in vancomycin solution (1 mg/ml) reduces the infection rate without increasing the risk for re-rupture and arthrofibrosis. *Arch Orthop Trauma Surg.* 2021 Jul 3. doi: 10.1007/s00402-021-04004-w. Epub ahead of print. PMID: 34216258.

IN WRITING

Georg Osterhoff; Tilman Hees; Philipp Pieroh; Ksenija Slankamenac; Diana Frey; Clément M.L. Werner; Hans-Peter Simmen; Samy Bouaicha
Proximal Femoral Cortical Bone Thickness as a Measure of Bone Mineral Density. A Retrospective radiographic study

Bierke, M.D.; Tilman Hees; Martin Häner; Katrin Karpinski; Hiun Park; Yassen Abdelatif; Wolf Petersen
No increased rate of Cyclops lesions and extension deficits after remnant preserving ACL reconstruction using the sparing technique"

Hi-Un Park; Tilman Hees; Sebastian Bierke; Katrin Karpinski; Martin Häner; Joachim-Artus Junghans; Wolf Petersen
Clinical outcome after medial open wedge high tibial osteotomy: Comparison of two angular stable locking plates - TomoFix™ versus LOQTEQ®HTO plate

Tilman Hees, Jasmin Zielke, Wolf Petersen
Effect of anterior tibial bowing on measurement of posterior tibial slope on conventional x rays

Wolf Petersen, Daniel Guenther, Thomas Pfeiffer, Andreas Imhoff, Mirco Herbort, Thomas Stein, Christian Schoepp, Ralph Akoto, Jürgen Höher, Sven Scheffler, Amelie Stöhr, Thomas Stoffels, Martin Haener, Tilman Hees, Julian Mehl, Andree Ellermann, Matthias Krause, Natalie Mengis, Christian Eberle, Peter Müller, Raymond Best, Patricia Lutz, Andrea Achnich
Management after acute rupture of the anterior cruciate ligament (ACL): Part 1: Secondary damage to ACL Rupture and the Protective Aspect of ACL Reconstruction